

MENÚ ABRIL 2026

MENÚ EMPRESAS

		ALERGIAS/INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS MÁS COMUNES EN LA POBLACIÓN ⁽¹⁾ :							
DÍA	PLATOS	CELIACO	AL.FRUTOS SECOS/CACAHUETE	AL.SOJA	AL.LECHE Y DERIVADOS (INCLUIVE LACTOSA)	AL.HUEVO	AL. LEGUMBRES (INCLUYE SOJA)	AL.MARISCO-MOLUSCOS	AL.PESCADO
1	1er p	Arroz con verduras							
	2º p	Hamburguesa de ave con salsa lionesa		<i>Muslo de pollo en salsa de cebolla</i>		Hamburguesa de ave con salsa lionesa		<i>Muslo de pollo en salsa de cebolla</i>	Hamburguesa de ave con salsa lionesa
2	1er p	<i>Hervido valenciano (sin judías)</i>		Garbanzos campesinos			<i>Hervido valenciano (sin judías)</i>		Garbanzos campesinos
	2º p	Filete de abadejo al limón							<i>Cazuela de pavo con patata y hortalizas guisadas</i>
3	1er p	FESTIVO							
	2º p	FESTIVO							
6	1er p	FESTIVO							
	2º p	FESTIVO							
7	1er p	Arroz con hortalizas							
	2º p	Filete de meluza a la mediterránea							<i>Muslo de pollo al horno</i>
8	1er p	Alubias de la huerta						<i>Salteado de verduras con quinoa</i>	Alubias de la huerta
	2º p	Lomo en salsa al toque de pimienta							
9	1er p	<i>Macarrones "sin gluten" toscana</i>	Coditos toscana	<i>Macarrones "sin gluten" toscana</i>	Coditos toscana		<i>Macarrones "sin gluten" toscana</i>		Coditos toscana
	2º p	Tortilla de patata y calabacín					<i>Pechuga de pollo en su jugo</i>	Tortilla de patata y calabacín	
10	1er p	Crema de verduras campestres							
	2º p	Goulash de pavo							
13	1er p	<i>Hervido valenciano (sin judías)</i>		Lentejas con sofrito de verduras			<i>Hervido valenciano (sin judías)</i>		Lentejas con sofrito de verduras
	2º p	Lomo en salsa							
14	1er p	<i>Macarrones "sin gluten" napolitana</i>	Macarrones integrales napolitana	<i>Macarrones "sin gluten" napolitana</i>	Macarrones integrales napolitana		<i>Macarrones "sin gluten" napolitana</i>		Macarrones integrales napolitana
	2º p	Filete de merluza al eneldo							<i>Pechuga de pollo al limón</i>
15	1er p	Garbanzos con verduras						<i>Salteado de verduras con quinoa</i>	Garbanzos con verduras
	2º p	Tortilla de patata y cebolla					<i>Cazuela de mago con ajetes</i>	Tortilla de patata y cebolla	

MENÚ ABRIL 2026

MENÚ EMPRESAS

		ALERGIAS/INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS MÁS COMUNES EN LA POBLACIÓN ⁽¹⁾ :							
DÍA	PLATOS	CELIACO	AL.FRUTOS SECOS/CACAHUETE	AL.SOJA	AL.LECHE Y DERIVADOS (INCLUYE LACTOSA)	AL.HUEVO	AL. LEGUMBRES (INCLUYE SOJA)	AL.MARISCO-MOLUSCOS	AL.PESCADO
16	1er p	Ensalada completa (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, olivas y atún)							<i>Ensalada completa (SIN ATÚN)</i>
	2º p	Arroz del senyoret							<i>Arroz con setas</i>
17	1er p	Crema de coliflor							
	2º p	Alitas de pollo a la cazadora							
20	1er p	<i>Hervido valenciano (sin judías)</i>	Lentejas ECO a la jardinera				<i>Hervido valenciano (sin judías)</i>	Lentejas ECO a la jardinera	
	2º p	Filete de meluza al horno con ajo y perejil							<i>Pechuga de pollo en su jugo</i>
21	1er p	<i>Macarrones "sin gluten" al pesto de limón</i>	Macarrones integrales al pesto de limón	<i>Macarrones "sin gluten" al pesto de limón</i>	Macarrones integrales al pesto de limón	<i>Macarrones "sin gluten" al pesto de limón</i>		Macarrones integrales al pesto de limón	
	2º p	Filete de lomo en salsa al ajillo							
22	1er p	Arroz con salsa de tomate							
	2º p	Filete de abadejo en salsa de aceitunas							<i>Cazuela de magro con hortalizas</i>
23	1er p	Crema de zanahoria							
	2º p	Muslo de pollo a las hierbas provenzales							
24	1er p	Cassoulet de alubias					<i>Salteado de verduras con quinoa</i>	Cassoulet de alubias	
	2º p	Tortilla de patata				<i>Jamón serrano y queso</i>	Tortilla de patata		
27	1er p	Vychisoisse							
	2º p	Longanizas de ave con pisto mallorquín	<i>Pechuga de pollo con pisto mallorquín</i>	Longanizas de ave con pisto mallorquín			<i>Pechuga de pollo con pisto mallorquín</i>	Longanizas de ave con pisto mallorquín	
28	1er p	Estofado de garbanzos					<i>Salteado de verduras con quinoa</i>	Estofado de garbanzos	
	2º p	Tortilla española				<i>Cazuela de magro con ajetes</i>	Tortilla española		
29	1er p	Arroz con alcachofa de temporada							
	2º p	Filete de merluza en salsa verde							<i>Lomo ado</i>
30	1er p	<i>Macarones "sin gluten" a la siciliana</i>	Macarrones a la siciliana	<i>Macarones "sin gluten" a la siciliana</i>	Macarrones a la siciliana	<i>Macarones "sin gluten" a la siciliana</i>		Macarrones a la siciliana	
	2º p	Muslo de pollo asado							